

## 附 件 I

### 世界反兴奋剂条例

### 2005 年禁用清单

### 国际标准

禁用清单的正式文本由世界反兴奋剂机构保存，并应以英文和法文发布。如果英文本与法文本存在不一致的地方，应以英文本为准。

**本清单自 2005 年 1 月 1 日起施行。**

**2005 年禁用清单****世界反兴奋剂条例****2005年1月1日起生效**

使用任何药物必须仅限于有医学合理说明

**所有场合禁用的物质和方法  
(赛内和赛外)**
**禁用物质****S1. 蛋白同化制剂**

蛋白同化制剂禁用。

**1. 蛋白同化雄性类固醇 (AAS)****a. 外源性\*蛋白同化雄性类固醇包括:**

18 $\alpha$ -homo-17 $\beta$ -hydroxyestr-4-en-3-one	18 $\alpha$ -homo-17 $\beta$ -hydroxyestr-4-en-3-one
bolasterone	勃拉睾酮 (双甲睾酮)
boldenone	勃地酮 (宝丹酮)
boldione	1,4-雄二烯-3,17 二酮
calusterone	7 $\beta$ , 17 $\alpha$ -双甲睾酮
clostebol	氯司替勃 (氯斯太宝)
danazol	达那唑
dehydrochloromethyltestosterone	脱氢氯甲基睾酮
delta 1-androstene-3, 17-dione	雄-1-烯-3,17-二酮
delta 1-androstenediol	雄-1-烯二醇
delta 1-dihydro-testosterone	雄-1-烯双氢睾酮 (1-睾酮)

drostanolone	屈他雄酮（羟甲雄酮）
ethylestrenol	乙基雌烯醇
fluoxymesterone	氟甲睾酮
formebolone	甲酰勃龙（醛甲宝龙）
furazabol	呋咱甲氢龙
gestrinone	孕三烯酮
4-hydroxytestosterone	4-羟基睾酮
4-hydroxy-19-nortestosterone	4-羟基诺龙
mestanolone	美雄诺龙
mesterolone	美睾酮
metenolone	美替诺龙
methandienone	美雄酮
methandriol	美雄醇
methyldienolone	17 $\alpha$ -甲基-17 $\beta$ -羟基雌-4, 9(10)- 二烯-3-酮
methyltrienolone	17 $\alpha$ -甲基-17 $\beta$ -羟基雌-4,9,11-三 烯-3-酮
methyltestosterone	甲睾酮
mibolerone	米勃龙
nandrolone	诺龙
19-norandrostenediol	19-去甲雄烯二醇
19-norandrostenedione	19-去甲雄烯二酮
norbolethone	诺勃酮（双乙基诺龙）
norclostebol	去甲氯司替勃
norethandrolone	诺乙雄龙（乙基诺龙）
oxabolone	羟勃龙（氧宝龙）
oxandrolone	氧雄龙（氧甲氢龙）
oxymesterone	羟甲睾酮
oxymetholone	羟甲烯龙

quinbolone	奎勃龙
stanozolol	司坦唑醇
stenbolone	司腾勃龙
tetrahydrogestrinone	四氢孕三烯酮
trenbolone	群勃龙（追宝龙）

以及其他具有相似化学结构或相似生物作用的物质。

b. 内源性\*\*蛋白同化雄性类固醇:

androstenediol (androst-5-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)	雄烯二醇 (雄-5-烯-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -二醇)
androstenedione (androst-4-ene-3, 17-dione)	雄烯二酮 (雄-4-烯-3, 17-二酮)
dehydroepiandrosterone (DHEA)	普拉雄酮 (DHEA)
dihydrotestosterone	双氢睾酮
testosterone	睾酮

以及下述代谢物和异构体:

5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -diol	5 $\alpha$ -雄烷-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -二醇
5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -diol	5 $\alpha$ -雄烷-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -二醇
5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -diol	5 $\alpha$ -雄烷-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -二醇
5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol	5 $\alpha$ -雄烷-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -二醇
androst-4-ene-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -diol	雄-4-烯-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -二醇
androst-4-ene-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -diol	雄-4-烯-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -二醇
androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -diol	雄-4-烯-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -二醇
androst-5-ene-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -diol	雄-5-烯-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -二醇
androst-5-ene-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -diol	雄-5-烯-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -二醇
androst-5-ene-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -diol	雄-5-烯-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -二醇
4-androstenediol (androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)	雄-4-烯二醇 (雄-4-烯-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -二醇)

5- androstenedione (androst-5-ene-3, 17-dione)	雄烯二酮 (雄-5-烯-3, 17-二酮)
epi-dihydrotestosterone	表双氢睾酮
3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one	3 $\alpha$ -羟基-5 $\alpha$ -雄烷-17-酮
3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one	3 $\beta$ -羟基--5 $\alpha$ -雄烷-17-酮
19-norandrosterone	19-去甲雄酮
19-noretiocholanolone	19-去甲本胆烷醇酮

就某一禁用物质(如上所列)为人体自身能够生成而言, 运动员的样品中该禁用物质或其代谢物或其标识物的浓度和(或)其相关比值偏离人群正常范围, 以致不能认为是正常内源性生成的情况下, 这一样品被视为含有这种禁用物质。如运动员能提供证据说明运动员的样品中该禁用物质或其代谢物或其标识物的浓度和(或)相关比值是病理或生理原因所致, 则该样品不应视为含有禁用物质。无论何种情况和浓度, 只要实验室通过可靠的分析方法证明该禁用物质是外源性来源, 则报告阳性检测结果。

如果实验室结果不能给出最终结论, 也未发现上述提及的浓度问题, 但却有迹象(例如与类固醇代谢概况参考比较等)表明可能使用了某种禁用物质, 则相关的反兴奋剂组织必须进行进一步调查。

如果实验室报告尿样中睾酮和表睾酮的比值大于 4, 将强制要求进行追踪调查, 以确定该比值是否由于病理或生理原因所致, 只有一种情况例外, 即实验室通过可靠的分析方法表明该禁用物质为外源性的。

如果进行追踪调查, 将包括对以前检查结果和/或后续检查结果的评估。如果没有以前检查的结果, 将对该运动员在三个月内至少进行三次事先不通知的检查。

运动员对追踪调查不予配合将导致视为该运动员的样品含有禁用物质。

## 2. 其他蛋白同化制剂，包括但不限于：

clenbuterol	克仑特罗
zeranol	折仑诺
zilpaterol	齐帕特罗

就本节而言：

\* “外源性”物质指人体不能自然生成的物质。

\*\* “内源性”物质指人体能自然生成的物质。

## S2. 肽类激素和相关物质

下列物质（包括其他具有相似化学结构或相似生物作用的物质）及其释放因子禁用：

- |                                    |                     |
|------------------------------------|---------------------|
| 1. Erythropoietin (EPO)            | 促红细胞生成素 (EPO)       |
| 2. Growth hormone (hGH)            | 生长激素 (hGH) ,        |
| Insulin-like Growth Factor (IGF-1) | 胰岛素样生长因子 (IGF-1) ,  |
| Mechano Growth Factors (MGFs)      | 机械生长因子 (MGF)        |
| 3. Gonadotrophins (LH, hCG)        | 促性腺激素 (垂体促性素, 绒促性素) |
| 4. Insulin                         | 胰岛素                 |
| 5. Corticotrophins                 | 促皮质素                |

如果运动员的样品中上述禁用物质或其代谢物的浓度和（或）其相关比值或标识物偏离人群正常范围，以致不能认为是由正常的内源性生成的情况下，该样品被视为含有（上面所列的）禁用物质，除非该运动员能证明这一浓度是病理或生理原因所致。

上述所列物质，包括其他具有相似化学结构或相似生物作用的物质，诊断标识物、激素的释放因子的存在，或其他任何发现提示所检测到的物质为外源性来源，则报告为阳性检测结果。

### S3. $\beta$ 2-激动剂

所有  $\beta$ 2-激动剂包括 D-型和 L-型异构体均禁用。使用这些药物需有治疗性用药豁免。

作为例外，福莫特罗（formoterol），沙丁胺醇（salbutamol），沙美特罗（salmeterol）和特布他林（terbutaline）在预防和（或）治疗哮喘和运动引起的哮喘/支气管收缩的情况下，吸入使用需要简短治疗用药豁免（ATUE）。

即使获得了治疗性用药豁免，但若实验室报告尿中沙丁胺醇（游离和葡糖酸苷的总和）浓度超过 1000 ng/ml，将视为阳性结果，除非该运动员能证明此不正常结果确系因治疗性使用吸入的沙丁胺醇所致。

### S4. 有抗雌激素作用的制剂

下列抗雌激素作用物质类禁用：

#### 1. 芳香酶抑制剂，包括但不限于

anastrozole	阿那曲唑
letrozole	来曲唑
aminoglutethimide	氨鲁米特
exemestane	依西美坦
formestane	福美坦
testolactone	睾内酯

#### 2. 选择性雌激素受体调节器（SERMs），包括但不限于

raloxifene	那洛西芬
tamoxifen	他莫昔芬
toremifene	托瑞米芬

#### 3. 其他抗雌激素作用物质，包括但不限于

clomiphene	氯米芬
cyclofenil	环芬尼

fulvestrant

氟维司群

**S5. 利尿剂和其他掩蔽剂**

利尿剂和其他掩蔽剂禁用。

掩蔽剂包括但不限于：

Diuretics\*

利尿剂\*

epitestosterone

表睾酮

probenecid

丙磺舒

alpha-reductase inhibitors

α-还原酶抑制剂

(e.g. finasteride, dutasteride)

(如非那雄胺, 度他雄胺)

plasma expanders

血浆膨胀剂

(e.g. albumin, dextran, hydroxyethyl starch)

(如白蛋白, 代血浆, 羟乙基淀粉)

利尿剂包括：

acetazolamide

乙酰唑胺

amiloride

阿米洛利

bumetanide

布美他尼

canrenone

坎利酮

chlortalidone

氯噻酮

etacrynic acid

依他尼酸

furosemide

呋塞米

indapamide

吲达帕胺

metolazone

美托拉宗

spironolactone

螺内酯

thiazides

噻嗪类

(e.g. bendroflumethiazide)

(如苧氟噻嗪,

chlorothiazide

氯噻嗪)

hydrochlorothiazide)	氢氯噻嗪)
triamterene	氨苯蝶啶

和具有相似化学结构或相似生物作用的其他物质。

- \* 如果 *运动员* 尿样中含有利尿剂并有达到或低于允许浓度上限的某种其他 *禁用物质* 时，治疗用药豁免无效。

## 禁用方法

### M1. 提高输氧能力

以下方法禁用：

- a. 血液兴奋剂，包括非治疗原因使用自体、同源或异源血液或使用任何来源制成的红细胞制品。
- b. 人为提高氧气的摄入、运输或释放，包括但不限于使用全氟化合物、efaproxiral (RSR13) 及经修饰的血红蛋白制剂（如以血红蛋白为主剂的血液替代品，微囊血红蛋白制剂等）。

### M2. 化学和物理篡改

以下方法禁用：

为改变兴奋剂控制所收集样品的完整性和合法性，篡改或企图篡改样品。包括但不限于：静脉注射\*、导管插入术及置换尿样。

- \* 除急救中的合理使用外，禁用静脉注射。

### M3. 基因兴奋剂

以下方法禁用：

为提高运动能力，非治疗原因使用细胞、基因、遗传构件，或调控基因表达。

<b>赛内禁用物质和方法</b>
------------------

除了以上定义的类别 S1 至 S5, 以及 M1 至 M3 外, 以下类别在比赛中禁用:

### 禁用物质

#### S6. 刺激剂

下列刺激剂，包括其相关的光学异构体（D-型和 L-型），禁用：

adrafinil	阿屈非尼（艾捉非尼）
amfepramone	二乙胺苯丙酮
amiphenazole	阿米苯唑
amphetamine	苯丙胺
amphetaminil	安非他尼
benzphetamine	苳非他明
bromantan	布罗曼坦
carphedon	卡非多
cathine*	去甲伪麻黄碱
clobenzorex	氯苳雷司
cocaine	可卡因
dimethylamphetamine	二甲基苯丙胺（二甲基安非他明）

ephedrine**	麻黄碱
etilamphetamine	乙非他明 (乙苯丙胺)
etilefrine	依替福林
famprofazone	泛普法宗
fencamfamin	芬坎法明 (茨苯乙胺)
fencamine	芬咖明
fenetylline	芬乙茶碱
fenfluramine	芬氟拉明
fenproporex	芬普雷司 (氰乙苯丙胺)
furfenorex	吠芬雷司 (吠甲苯丙胺)
mefenorex	美芬雷司 (氯丙苯丙胺)
mephentermine	美芬丁胺
mesocarb	美索卡 (麦索卡)
methamphetamine	甲基苯丙胺
methylamphetamine	甲基安非他明
methylenedioxyamphetamine	甲烯二氧苯丙胺
methylenedioxymethamphetamine	甲烯二氧甲苯丙胺
methylephedrine**	甲基麻黄碱
methylphenidate	哌醋甲酯
modafinil	莫达非尼 (莫达芬尼)
nikethamide	尼可刹米 (尼可刹咪)
norfenfluramine	去乙芬氟拉明
parahydroxyamphetamine	对羟基苯丙胺
pemoline	匹莫林
phendimetrazine	苯甲曲秦 (苯双甲吗啉/二甲苯 吗啉)
phenmetrazine	芬美曲秦 (苯甲吗啉)
phentermine	芬特明 (苯丁胺)
prolintane	普罗林坦 (苯咯戊烷)

selegiline	司来吉兰 (司立吉林)
strychnine	土的宁

及其他具有相似化学结构或生物作用的物质\*\*\*。

- \* 尿中去甲伪麻黄碱浓度超过 5 µg/ml 时构成违禁。
- \*\* 尿中麻黄碱或甲基麻黄碱浓度超过 10 µg/ml 时构成违禁。
- \*\*\* 列在 2005 年监控程序中的物质 (氨非他酮-bupropion, 咖啡因-caffeine, 脱羟肾上腺素-phenylephrine, 苯丙羟胺-phenylpropanolamine, 阿扎环醇-pipradrol, 伪麻黄碱-pseudoephedrine, 脱氧肾上腺素-synephrine) 不视为禁用物质。

注: 肾上腺素与局麻药合用或局部使用 (如鼻, 眼等) 不禁用。

## S7. 麻醉剂

下列麻醉剂禁用:

buprenorphine	丁丙诺啡
dextromoramide	右吗拉胺 (右吗拉米)
diamorphine (heroin)	二醋吗啡 (海洛因)
fentanyl and its derivatives	芬太尼及其衍生物
hydromorphone	氢吗啡酮
methadone	美沙酮
morphine	吗啡
oxycodone	羟考酮
oxymorphone	羟吗啡酮
pentazocine	喷他佐辛
pethidine	哌替啶

## S8. 大麻 (酚) 类:

大麻 (酚) 类 (如 Hashish 哈希什, Marijuna 玛利华纳) 禁用。

## S9. 糖皮质类固醇

所有糖皮质类固醇禁止口服、直肠给药、静脉注射或肌注。使用糖皮质类固醇需获得治疗用药豁免。

所有其他途径的给药需有简短治疗用药豁免。

皮肤制剂不禁用。

<b>特殊项目禁用物质</b>
-----------------

## P.1 酒精

在下列项目中，酒精（乙醇）仅在赛内禁用。将通过呼吸气分析和（或）血液进行检测。括号内给出了各联合会制定的兴奋剂违规的阈值。

航空运动（FAI，国际航空运动联合会）	（0.20 g/L）
射箭（FITA，国际射箭联合会）	（0.10 g/L）
汽车运动（FIA，国际汽车运动联合会）	（0.10 g/L）
台球（WCBS，世界台球联盟）	（0.20 g/L）
滚木球（CMSB，世界滚木球运动联盟）	（0.10 g/L）
空手道（WKF，世界空手道联合会）	（0.10 g/L）
现代五项（UIPM，国际现代五项联盟）（有射击的项目）	（0.10 g/L）
摩托车运动（FIM，国际摩托车运动联合会）	（0.00 g/L）
滑雪（FIS，国际滑雪联合会）	（0.10 g/L）

## P.2 $\beta$ -阻断剂

下列项目中，除非另有说明， $\beta$ -阻断剂仅在赛内禁用。

航空运动（FAI，国际航空运动联合会）

射箭（FITA，国际射箭联合会）（赛外也禁用）

metipranolol	美替洛尔
metoprolol	美托洛尔
nadolol	纳多洛尔（羟氢萘心安）
oxprenolol	氧烯洛尔
pindolol	吲哚洛尔
propranolol	普萘洛尔
sotalol	索他洛尔
timolol	噻吗洛尔

<b>特定物质*</b>
--------------

特定物质\*包括:

麻黄素 (ephedrine), L-甲基安非他明 (L-methylamphetamine),

甲基麻黄素 (methylephedrine);

大麻(酚)类(cannabisnoids);

所有吸入的  $\beta$ 2-激动剂 (克仑特罗 (clenbuterol) 除外);

丙磺舒 (probenecid);

所有糖皮质激素类固醇 (glucocorticosteroids);

所有  $\beta$ -阻断剂 (beta blockers);

酒精 (alcohol)。

- \* “禁用清单可划分出一些特定物质，它们或因属于通用的医药产品而特别容易引起非故意触犯反兴奋剂条例，或不大可能被成功地滥用为兴奋剂。”  
涉及这些物质的违规行为可~~可~~从轻处罚，“……只要运动员能证明使用这些特定物质的目的不是为了提高运动成绩……”。