

## **ПРИЛОЖЕНИЕ I**

### **ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС**

#### **ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2005**

#### **МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ**

Официальный текст *Запрещенного списка* хранится *Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА)* и публикуется на английском и французском языках. В случае каких-либо несоответствий английского и французского текстов преимущество имеет английский текст *Запрещенного списка*.

**Настоящий список вступает в силу 1 января 2005 года.**

**ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2005**  
**ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС**

Действует с 1 января 2005 года

Использование любых препаратов должно осуществляться  
по медицинским показаниям

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕГДА (КАК В  
СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

**ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

**S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ**

Запрещены анаболические агенты.

**1. Анаболические андрогенные стероиды (AAS)**

(a) Экзогенные\* AAS, включая:

18 $\alpha$ -гомо-17 $\beta$ -гидроксиэстр-4-ен-3-он; боластерон; болденон; болдион; калюстерон; клостебол; даназол; дегидрохлорометилтестостерон; дельта1-андростен-3,17-дион; дельта1-андростендиол; дельта1-дигидротестостерон; дростанолон; этилэстренол; флюоксиместерон; формebolон; фуразабол; гестринон; 4-гидрокситестостерон; 4-гидрокси-19-нортестостерон; местанолон; местеролон; метенолон; метандиенон; метандриол; метилдиенолон; метилтриенолон; метилтестостерон; миболерон; нандролон; 19-норандростендиол; 19-норандростендион; норболетон; норкlostебол; норэтандролон; оксаболон; оксандролон; оксиместерон; оксиметолон; хинболон (квинболон); станозолол; стеноболон; тетрагидрогестринон; тренболон и другие субстанции со схожей химической структурой или схожими биологическими эффектами.

(b) Эндогенные\*\* AAS:

андростендиол (андрост-5-ен-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол); андростендион (андрост-4-ен-3,17-дион); дегидроэпиандростерон (DHEA); дигидротестостерон, тестостерон, а также следующие метаболиты и изомеры: 5 $\alpha$ -андростан-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -диол; 5 $\alpha$ -андростан-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -диол; 5 $\alpha$ -андростан-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -диол; 5 $\alpha$ -андростан-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол; андрост-4-ен-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -диол; андрост-4-ен-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -диол; андрост-4-ен-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -диол; андрост-5-ен-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -диол; андрост-5-ен-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -диол; андрост-5-ен-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -диол; 4-андростендиол (андрост-4-ен-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол); 5-андростендион (андрост-5-ен-3,17-дион), эпи-дигидротестостерон; 3 $\alpha$ -гидрокси-

**5 $\alpha$ -андростан-17-он, 3 $\beta$ -гидрокси-5 $\alpha$ -андростан-17-он; 19-норандростерон; 19-норетиохоланолон.**

Если какая-либо из указанных выше *запрещенных субстанций* может вырабатываться организмом естественным образом, проба будет считаться содержащей такую *запрещенную субстанцию* в тех случаях, когда концентрация *запрещенной субстанции* или концентрация ее метаболитов, либо маркеров и/или их соответствующие соотношения в *пробах спортсмена* выходят за пределы диапазона норм, являющихся обычными для людей, и вряд ли могут соответствовать обычной эндогенной выработке организмом. *Проба не считается содержащей запрещенной субстанции*, если *спортсмен* приведет подкрепленные свидетельствами доказательства того, что концентрация *запрещенной субстанции* или ее метаболитов либо маркеров и/или их соответствующие соотношения в *пробе спортсмена* могут быть вызваны его патологическим или физиологическим состоянием. Во всех случаях и при любых концентрациях лаборатория сообщит о *неблагоприятном результате анализа*, если, основываясь на любом надежном методе, она может доказать, что *запрещенная субстанция* носит экзогенный характер.

Если результат лабораторного исследования не является убедительным и концентрация, о которой идет речь выше, не обнаружена, то соответствующая *антидопинговая организация* проводит дальнейшее расследование, если есть серьезные основания полагать, например, в результате сравнения стероидных профилей, что имело место возможное *использование запрещенной субстанции*.

Если лаборатория сообщает о соотношении тестостерона к эпитестостерону более 4 к 1 в моче, то обязательно проводится дальнейшее расследование, чтобы определить, было ли это соотношение вызвано физиологическим или патологическим состоянием, за исключением тех случаев, когда лаборатория сообщает о *неблагоприятном результате анализа*, полученного на основании любого надежного метода, с помощью которого было установлено, что *запрещенная субстанция* имеет экзогенное происхождение.

В случае расследования оно будет включать изучение любых предыдущих и/или последующих тестов. Если получить результаты предыдущих тестов невозможно, то *спортсмен* должен быть подвергнут необъявленному тестированию по меньшей мере три раза в трехмесячный период.

В случае отказа *спортсмена* сотрудничать в ходе проведения расследования *проба спортсмена* считается содержащей *запрещенную субстанцию*.

**2. Другие анаболические агенты (список не является исчерпывающим)****Кленбутерол, зеранол, зилпатерол.**

В данном разделе:

- \* «экзогенные» субстанции означают субстанции, которые не могут вырабатываться организмом;
- \*\* «эндогенные» субстанции означают субстанции, которые могут вырабатываться организмом.

## **S2. ГОРМОНЫ И ОТНОСЯЩИЕСЯ К НИМ СУБСТАНЦИИ**

Запрещены следующие субстанции, включая другие субстанции со схожей химической структурой или схожими биологическими эффектами, и их релизинг-факторы:

- 1. эритропоэтин (ЭПО);**
- 2. гормон роста (hGH), инсулиноподобный фактор роста (ИФР-1), механический фактор роста (МФР) и другие субстанции, способствующие росту мышечной массы;**
- 3. гонадотропины (ЛГ, ХГЧ);**
- 4. инсулин;**
- 5. кортикотропины.**

Если *спортсмен* не докажет, что концентрация вызвана физиологическим или патологическим состоянием, *проба* будет считаться содержащей какую-либо из перечисленных в приведенном выше списке *запрещенных субстанций* при концентрации *запрещенной субстанции* или ее метаболитов, либо маркеров и/или их соответствующих соотношений в *пробе спортсмена*, если они превышают нормы, являющиеся обычными для людей, и вряд ли могут соответствовать обычной эндогенной выработке организмом.

Наличие других субстанций со схожей химической структурой или схожими биологическими эффектами, диагностических маркеров или релизинг-факторов перечисленных в списке выше гормонов или какой-либо другой субстанции экзогенного характера будет считаться *неблагоприятным результатом анализа*.

## **S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ**

Запрещены все бета-2 агонисты, включая их D- и L-изомеры. Их применение требует получения разрешения на терапевтическое использование.

Исключение составляют формотерол, салбутамол, сальметерол и тербуталин, когда они применяются путем ингаляций для профилактики и/или лечения астмы, в том числе астмы и бронхоконстрикции, индуцированных физическими нагрузками, использование которых требует следования упрощенной процедуре подачи заявки на разрешение на терапевтическое использование.

Безотносительно к тому, получил ли спортсмен право на терапевтическое использование, если лаборатория устанавливает, что концентрация салбутамола (свободного плюс глюкозида) превышает 1 000 нг/мл, это будет считаться *неблагоприятным результатом анализа*, за исключением тех случаев, когда *спортсмен* сможет доказать, что данный результат является следствием терапевтического использования ингаляций салбутамола.

## **S4. АГЕНТЫ С АНТИЭСТРОГЕНОВОЙ АКТИВНОСТЬЮ**

Запрещены следующие классы антиэстрогеновых субстанций:

- 1. ингибиторы ароматазы, включая анастрозол, летрозол, аминоглутетимид, экземестан, форместан, тестолактон и др.;**

2. избирательные модуляторы эстрогеновых рецепторов (SERMs), включая ралоксифен, тамоксифен, торемифен и др.;
3. другие антиэстрогеновые компоненты, включая кломифен, циклофенил, фулвестрант и др.

## S5. ДИУРЕТИКИ И ДРУГИЕ МАСКИРУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА

Запрещены диуретики и другие маскирующие вещества.

Маскирующие агенты (список не является исчерпывающим):

диуретики\*, эпитестостерон, пробенецид, ингибиторы альфа-редуктазы (например, финастерид, дутастерид), заменители плазмы (например, альбумин, декстран, гидроксиэтил крахмал).

Диуретики:

ацетазоламид, амилорид, буметанид, канренон, хлорталидон, этакриническая кислота, фуросемид, индапамид, метолазон, спиронолактон, тиазиды (например, бендрофлюметиазид, хлоротиазид, гидрохлоротиазид) и триамтерен, а также другие субстанции со схожей химической структурой или схожими биологическими эффектами.

- \* Разрешение на терапевтическое использование *запрещенных субстанций* не действует, если в моче *спортсмена* содержится диуретик наряду с пороговым или субпороговым уровнем *запрещенной субстанции*.

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

### M1. УСИЛЕНИЕ ПЕРЕНОСА КИСЛОРОДА

Запрещены следующие методы:

- (a) Кровяной допинг, включая использование аутологических, гомологических или гетерологических продуктов крови или клеток крови любого происхождения, кроме их использования в медицинских целях.
- (b) Искусственное повышение способности крови поглощать, транспортировать и доставлять кислород, например, с помощью перфторирования или использования эфпроксирала (RSR13) и модифицированных продуктов на основе гемоглобина (например, заменители крови на основе гемоглобина, гемоглобиновые продукты в микрокапсулах).

### M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены:

*Фальсификация* или попытки фальсификации с целью нарушения целостности и подлинности *проб*, взятых при *допинг-контроле*.

Это может включать, например, внутривенные инфузии\*, катетеризацию и подмену мочи.

\* За исключением случаев, когда срочные внутривенные инфузии необходимы по медицинским показаниям.

### **M3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ**

Запрещено нетерапевтическое использование клеток, генов, генных элементов или модуляции генной экспрессии, которые могут улучшить спортивный результат.

<b>СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА СОРЕВНОВАНИЯХ</b>
--

**В дополнение к категориям, перечисленным выше в пунктах S1-S5 и M1-M3, во время соревнований запрещены следующие категории:**

### **ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

#### **S6. СТИМУЛЯТОРЫ**

Запрещены следующие стимуляторы, включая в соответствующих случаях оба их оптических изомера (D- и L-):

адрафинил, амфепрамон, амифеназол, амфетамин, амфетаминил, бензфетамин, бромантан, карфедон, катин\*, клобензорекс, кокаин, диметиламфетамин, эфедрин\*\*, этиламфетамин, этилефрин, фампрофазон, фенкамфамин, фенкамин, фенетиллин, фенфлюрамин, фенпропорекс, фюрфенорекс, мефенорекс, мефентермин, мезокарб, метамфетамин, метиламфетамин, метилендиоксиамфетамин, метилендиоксиметамфетамин, метилэфедрин\*\*, метилфенидат, модафинил, никетамид, норфенфлюрамин, парагидроксиамфетамин, пемолин, фендиметразин, фенметразин, фентермин, пролинтан, селегилин, стрихнин и другие субстанции со схожей структурой или схожими биологическими эффектами\*\*\*.

\* Катин запрещен, если его содержание в моче превышает 5 микрограмм на миллилитр.

\*\* Эфедрин и метилэфедрин запрещены, если содержание каждого из них в моче превышает 10 микрограмм на миллилитр.

\*\*\* Субстанции, включенные в Программу мониторинг-2005 (бупропион, кофеин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадол, псевдоэфедрин, синефрин), не являются запрещенными субстанциями.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Адреналин, содержащийся в препаратах для местной анестезии или для местного применения (например, назальных, офтальмологических), разрешен.

## S7. НАРКОТИКИ

Запрещены следующие наркотики:

**бупренорфин, декстроморамид, диаморфин (героин), фентанил и его производные, гидроморфон, метадон, морфин, оксикодон, оксиморфон, пентазоцин, петидин.**

## S8. КАННАБИНОИДЫ

Запрещены каннабиноиды (например, гашиш, марихуана).

## S9. ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДЫ

Применение всех глюкокортикостероидов запрещено орально, ректально, внутривенно или внутримышечно. Их применение требует разрешения на терапевтическое использование.

Для всех других способов их применения требуется разрешение на терапевтическое использование по упрощенной процедуре.

Дерматологические препараты не запрещены.

## СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

### P1. АЛКОГОЛЬ

Алкоголь (этанол) запрещен только на соревнованиях в следующих видах спорта. Обнаруживается путем анализа дыхания и/или крови. Порог, превышение которого означает нарушение антидопингового правила, указан для каждой федерации в скобках:

- Аэронавтика (FAI) (0,20 грамма/литр)
- Стрельба из лука (FITA) (0,10 грамма/литр)
- Автомобильный спорт (FIA) (0,10 грамма/литр)
- Бильярдный спорт (WCBS) (0,20 грамма/литр)
- Петанк (CMSB) (0,10 грамма/литр)
- Каратэ (WKF) (0,10 грамма/литр)
- Современное пятиборье (UIPM)  
для дисциплин, включающих стрельбу (0,10 грамма/литр)
- Мотоспорт (FIM) (0,00 грамма/литр)
- Лыжный спорт (FIS) (0,10 грамма/литр)

### P2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иного, то бета-блокаторы запрещены только на соревнованиях в следующих видах спорта:

- Аэронавтика (FAI)
- Стрельба из лука (FITA) (также запрещены вне соревнований)
- Автомобильный спорт (FIA)

- Биллиардный спорт (WCBS)
- Бобслей (FIBT)
- Петанк (CMSB)
- Бридж (FMB)
- Шахматы (FIDE)
- Керлинг (WCF)
- Гимнастика (FIG)
- Мотоспорт (FIM)
- Современное пятиборье ( UIPM) для дисциплин, включающих стрельбу
- Боулинг (FIQ)
- Парусный спорт (ISAF) (только в матчевых гонках)
- Стрельба (ISSF) (также запрещены *вне соревнований*)
- Лыжный спорт (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл в сноуборде)
- Плавание (FINA) (в прыжках в воду и синхронном плавании)
- Борьба (FILA).

К бета-блокаторам относятся (список не является исчерпывающим):

**ацебутолол, альпренолол, атенолол, бетаксоллол, бисопролол, бунолол, картеолол, карведиол, целипролол, эсмолол, лабеталол, левобунолол, метипранолол, метопролол, надолол, окспренолол, пиндолол, пропранолол, соталол, тимолол.**

#### **ОСОБЫЕ СУБСТАНЦИИ\***

К «особым субстанциям»\* относятся следующие:

**эфедрин, L-метиламфетамин, метилэфедрин;  
каннабиноиды;  
все бета-2 агонисты в виде ингаляций, за исключением кленбутирола;  
пробенецид;  
все глюкокортикостероиды;  
все бета-блокаторы;  
алкоголь.**

\* *«В Запрещенном списке могут специально обозначаться особые субстанции, употребление которых может рассматриваться как непреднамеренное ввиду их общедоступности или ввиду сомнительности их способности влиять на спортивные результаты». Нарушение антидопингового правила в результате использования этих субстанций может караться менее строгими санкциями, если будет установлено, что «спортсмен использовал данную субстанцию не для улучшения своих спортивных результатов».*